

LÄKARE I SJÄLVUTLÄMNANDE PODRADIO

Är pediatriker präktiga? Vad betyder en påse plättar? Hur känns det för en läkare att vara patient och vad har de i sitt privata medicinskåp - egentligen? Det här och mycket mer avhandlas i Sveriges första medicinska podcast "Ronden"

TEXT: PIA HELLSING

FOTO: STEFAN BOHLIN

I en underjordisk källare vadderad med kuddar och madrasser träffas läkarna Anders Ternhag, Christian Unge och Totte Stub. Men inte för att dricka öl och kolla på fotboll, utan för att skratta och diskutera medicinska frågor och sjukhusvärlden. Samtidigt formas ytterligare ett avsnitt av podcasten Ronden.

– Det här är helt och hållet ett lustprojekt. Vi vill träffas och ha roligt och passar samtidigt på att göra en pod som vi själva vill höra, säger initiativtagaren Christian Unge.

Han hade ägnat något år åt att "snacka poddar" med kollegorna tillika vännerna Totte och Anders. Både rent medicinska podcasts från USA avhandlades, men också mer humoristiska svenska. En vacker dag i våras blev tankarna om en egen pod verklighet. Tre mickar, ett mixerbord och några hörlurar köptes in från Tyskland och sedan drog de igång – utan vare sig tekniska kunskaper eller radioerfarenhet.

– Det kändes lite som att vi startade ett band. Men det går ju inte att börja med konsert. Det behövs låtar också

och man måste ju repa, säger Anders och berättar hur de träffades i Christians källare, gjorde några pilotprogram och satte upp riktlinjerna.

De bestämde att låta Ronden vända sig till alla som är intresserade av kroppen, medicinska frågor och sjukhusvärlden i stort. Ämnena görs upp någon dag före inspelning. En del är planerat och en del kommer upp spontant på plats.

– Vi vill att lyssnaren ska få sig ett gott skratt, gärna en wow-upplevelse och kanske lära sig något nytt, säger Christian som till en början hoppades att de närmaste vännerna skulle lyssna.

Efter tio avsnitt var lyssnarskaran uppe i flera tusen och utanför Rondensskaparnas kontroll. Många är sjukhusanställda men folk med helt andra yrken har också upptäckt podden.

VARANNAN VECKA publiceras ett nytt avsnitt som ofta innehåller humor och ironi, men som också sätter saker i





ett större perspektiv och får lyssnaren att tänka till. Som till exempel den gången då läkaryrket jämfördes med pilotens och hur mycket de två olika yrkeskategorierna tränas innan de får pröva sina vingar ”på riktigt”.

Eller hur det känns att få en diagnos där ordet ”malign” ingår. Podskaparna är ofta självutlämnande. Totte berättar till exempel frikostigt om hur han gjorde sitt värsta snedsteg som AT-läkare då han under sin placering på psykiatrin lyckades trycka på överfallslarmet och halva sjukhuset rusar till undsättning.

CHRISTIAN SÄGER förtroligt hur han var helt säker på att ha drabbats av cancer, och Anders delar med sig om sitt irriterande eksem i ljumsken. I ett annat avsnitt öppnar de dörren till sina egna medicinskåp och diskuterar innehållet. Under rubriken ”fördomsfjorten” avslöjar de sina hemliga föreställningar om läkare inom andra specialiteter.

– Vi vill inte ha ett ovanifrån-perspektiv och väljer därför att bjussa på oss själva. Det resulterar också i de flesta skratten, säger Anders och tillägger att integritetsfrågan är svår.

Mycket har klippts bort eftersom det måste vara 100-procentigt säkert att ingen patient ska kunna identifieras.

– Det är många saker vi inte kan tala om på grund av sekretessen. Att göra oss själva till patienter är ett sätt att komma runt det problemet. Men vi balanserar hela tiden på en gräns där vi skulle kunna få hela kåren emot oss, säger Christian som ändå tycker att de lyckas hitta rätt nivå vilket också visar sig i lyssnarreaktionerna som nästan uteslutande är positiva.

Christians chef verkar tycka detsamma eftersom han i sina veckobrev uppmanar alla på kliniken att lyssna på Ronden när det kommit ut ett nytt avsnitt.

Men kommer det aldrig hetta till på riktigt i Rondensstudion?

– Jo, vi har funderat på att diskutera alternativ medicin och det kan bli en het potatis, säger Anders och ler.

Men mest ser han fram emot att podda på AT-stämman i maj och när en liten hemlig dröm om att någon gång vara på plats i Almedalen.

– Men det är högst osäkert vad vi ska göra där. Jag vill vara med och dricka lite rosévin i alla fall, säger han och skrattar. ■

Här hittar du rondens:
blog.christianunge.com

I studion:
Anders Ternhag, infektionsläkare Karolinska Solna och på SMI, Christian Unge, internmedicinare, Akutkliniken Karolinska Huddinge och Totte Stub, AT-läkare på Karolinska Huddinge. Totte Stub har nu tagit paus från Ronden.